

ارتفاع ضغط الدم



المركز التمريضي لخدمه المجتمع وتنمية البيئة
(المشروع البحث الطلابي)

ارتفاع ضغط الدم



اعداد /

رانيا احمد امين خليل

تحت إشراف /

د/ ناهد كرم السحري

د/ دعاء محمود القلا

د/ هدير السيد





جامعة طرابلس

كلية التمريض

المركز التمريضي لخدمة المجتمع و تنمية البيئة (المشروع البحثي الطلابي)

تقرير عن الندوة التوعوية التثقيفية عن مرض ضغط الدم المرتفع

القائم بالقاء الندوة/ رانيا احمد امين (طالبة بالفرقة الرابعة)

عدد المشاركين من المترددين بالعيادة الشاملة / ٧٠ فرد

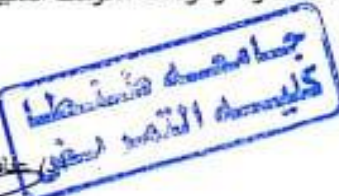
م	السؤال	القبلي		البعدي	
		اجابة صحيحة	اجابة خاطئة	اجابة صحيحة	اجابة خاطئة
١	ما هي الرياضة المناسبة للوقاية من مرض ضغط الدم المرتفع	%٥٤,٣	%٤٥,٧	%٩٩,٠	%١,٠
٢	الاطعمة المفيدة للوقاية من مرض ضغط الدم المرتفع	%٥٧,١	%٤٢,٩	%٩٨,٠	%٢,٠
٣	النصائح الهامة لمريض الضغط	%٣٤,٣	%٦٥,٧	%٩٧,٠	%٣,٠
٤	النتائج المترتبة على انقطاع الطمث للنساء	%٧,١	%٩٢,٩	%٩٥,٠	%٥,٠
٥	المضاعفات القلبية لارتفاع ضغط الدم	%٦٤,٣	%٣٥,٧	%١٠٠,٠	%٠,٠

التعليق على النتائج

أوضحت النتائج ان الندوة التدريبية لعامة المجتمع كان لها تأثير واضح على تحسين معلومات المتدربين حيث وجد ان نسبة قليلة من المتدربين كان لديهم معلومات صحيحة عن مرض ضغط الدم المرتفع قبل القاء الندوة و ازدادت معلومات الغالبية العظمى منهم بعد القائها.

عميد الكلية

خالد عبدالعزيز بصل



مستشار المشروع

ا.م.د/ فاهد كرم السحري

فاهد كرم السحري